



Personnummer: _____

Namn: _____

Datum: _____

FUNKTIONSKLASS

Sätt ett kryss i den ruta som Du bäst tycker beskriver din vardagliga funktion gällande

TRÖTTTHET

1. Helt opåverkad.
2. **Trötthet** vid måttlig ansträngning t.ex. vid hastig promenad eller i backar.
3. **Trötthet** vid lättare ansträngning t.ex. på plan mark eller när Du klär av/på dig
4. **Trötthet** i vila.

ANDFÅDDHET

1. Helt opåverkad
2. **Andfåddhet** vid måttlig ansträngning t.ex. vid hastig promenad eller i backar
3. **Andfåddhet** vid lättare ansträngning t.ex. på plan mark eller när Du klär av/på dig.
4. **Andfåddhet** i vila.

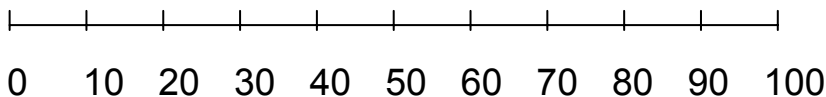
AKTUELL MEDICINERING

Skriv upp namnen på de läkemedel som Du tar dagligen för hjärta, blodtryck, diabetes och vätskedrivande mediciner, men högst 10 stycken om Du har fler än 10. Ange vilken styrka tabletterna har. Detta finns angivet på förpackningen. Ange med siffror hur många tabletter Du tar morgon, middag, kväll eller natt.

Namn	Styrka mg	Antal tabletter morgon	Antal tabletter middag	Antal tabletter kväll	Antal tabletter natt

LIVSKVALITET

Till hjälp för att beskriva hur bra eller dålig Din livskvalitet är, finns den termometerliknande skalan. På denna har Din bästa tänkbara livskvalitet markerats med 100 och Din sämsta tänkbara livskvalitet med 0. Vi vill att Du på denna skala markerar hur bra eller dålig Din livskvalitet är, som Du själv bedömer det. Gör detta genom att markera med ett kryss där på skalan som beskriver hur bra eller dålig Din nuvarande livskvalitet är.



Markera genom att kryssa i en ruta i varje nedanstående grupp, vilket påstående som bäst beskriver Ditt hälsotillstånd idag.

Rörlighet

1. Jag går utan svårigheter
2. Jag kan gå men med viss svårighet
3. Jag är sängliggande

Hygien

1. Jag behöver ingen hjälp med min dagliga hygien, mat eller påklädning
2. Jag har vissa problem att tvätta eller klä mig själv
3. Jag kan inte tvätta eller klä mig själv

Huvudsakliga aktiviteter (t.ex. arbete, studier, hushållssysslor, familje- och fritidsaktiviteter)

1. Jag klarar av mina huvudsakliga aktiviteter
2. Jag har vissa problem med att klara av mina huvudsakliga aktiviteter
3. Jag klarar inte av mina huvudsakliga aktiviteter

Smärtor/besvär

1. Jag har varken smärtor eller besvär
2. Jag har måttliga smärtor eller besvär
3. Jag har svåra smärtor eller besvär

Oro/nedstämdhet

1. Jag är inte orolig eller nedstämd
2. Jag är orolig eller nedstämd i viss utsträckning
3. Jag är i högsta grad orolig eller nedstämd
