



5. Har symptom i händerna (hudfärgsförändringar, köldkänsla, stickningar, domningar, smärta, stelhet, svaghet, svullnad, begränsad rörlighet) under den SENASTE 12 MÅNADERNA förorsakat några svårigheter med följande aktiviteter? Ja  Nej

Om Ja,	Ingen svårighet	Svårt men inte omöjligt	Omöjligt
Vrida om ett dörrhandtag eller vred	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Öppna ett burklock	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sätta på en jacka eller tröja	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Knäppa knappar	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hantera och plocka upp mynt	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hålla ur en mugg eller tillbringare	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

6. Har symtom i händerna (hudfärgsförändringar, köldkänsla, stickningar, domningar, smärta, stelhet, svaghet, svullnad, begränsad rörlighet) påverkat Din arbetsförmåga? Ja  Nej

Om Ja, när:  Under de 7 SENASTE DAGARNA?  
 Under de SENASTE 12 MÅNADERNA?

7. Har haft besvär i ländryggen under de SENASTE 12 MÅNADERNA? (värk, smärta eller obehag) Ja  Nej

Om Ja, spred sig besvären utför benen till under knäna? Ja  Nej

8. Medförde besvären det svårt eller omöjligt att ta på sig sockor eller strumpor?

Ingen svårighet  
 Svårt men inte omöjligt  
 Omöjligt

9. Vad är totala tiden som Du har haft besvär i ländryggen under de SENASTE 12 MÅNADERNA?

0 dagar  
 1-7 dagar  
 8-30 dagar  
 Mer än 30 dagar, men inte varje dag  
 Varje dag

10. Vad är den totala tiden under de SENASTE 12 MÅNADERNA som besvär i ländryggen hindrat Dig från att utföra Ditt normala arbete (hemma från arbetet)?

0 dagar  
 1-7 dagar  
 8-30 dagar  
 Mer än 30 dagar

#### Acknowledgement

This research is supported by the European Commission under the Framework 5 Quality of Life and Management of Living Resources programme - Project No. QLK4-2002-02650 (VIBRISKS)".