

Förslag 20050306

Läkarundersökning - Riktad undersökning Hand-arm vibrationer av kärl, hud och nerver i händer och armar

Checklista

Intervju eller frågeformulär

 VÄSTERBOTTENS
LÄNS LANDSTING
Medicinsk Teknik & Informatik,
Yrkesmedicinska kliniken
Norrlands Universitetssjukhus, Umeå

 Landstinget
Västernorrland

Yrkes- och miljömedicinska kliniken
Sundsvalls sjukhus



Institutionen för folkhälsa och klinisk medicin
Yrkes- och miljömedicin, Umeå Universitet

 Arbetslivsinstitutet

Arbetet och den fysiska miljön
Arbetslivsinstitutet Norr, Umeå

 SAHLGRENSKA UNIVERSITETSSJUKHUSET



Arbets- och Miljömedicin, Sahlgrenska akademien och universitetssjukhus, Göteborg

Bedside undersökning

Anblick av händer och armar (beskriv)

ua

Deformation(er): _____.

Ärr: _____.

Kallositeter: _____.

Muskelförtvining: _____.

Hudtrofi: _____.

Dupuytren's kontraktur: _____.

Någon abnormalitet i över extremiteter: _____.

_____.

Vaskulär bedömning

Visa färgkartan!!!!

ua

1. Känner Du igen om Du haft någon av dessa färgförändringar?

Nej

Höger hand: _____ Vänster hand: _____ (anges enligt kod)

Om Ja, i vilket sammanhang får Du det? _____

Om Ja, när hade du det senast? (ange årtal)Om Ja, när hade Du detta för första gången? (ange årtal)

Hand cirkulation:	Vänster	Höger
Cyanos	Ja / Nej	Ja / Nej
Fingertemperatur	Kall / Varm	Kall / Varm
Fuktig	Torr / Fuktig	Torr / Fuktig
Allen's test: Radialt (6s)	Sek.....Pos /Neg	Sek.....Pos /Neg
Allen's test: Ulnart (6s)	Sek.....Pos / neg	Sek.....Pos /Neg



Neurologisk bedömning

ua

Test	Höger		Vänster	
	Hand ¹	Fot ^{2,3}	Hand ¹	Fot ^{2,3}
Smärtförminnelse (nålstick)				
Beröring (Monofilament se nedan)				
Temperatur (kyla & värme temperatur rullar 25 och 40 grader)				
Vibrotaktil perception (stämgaffel 128 Hz)				
2 punkts diskrimination				

¹ Hand – Dig 1 och 5, distalt fingerblomma

² Medial och lateral fotrand (enbart temperatur)

³ Fot – Metatarsale 1, mediant (enbart vibrotaktil perception)



Monofilament "Semmes-Weinstein"

ua

Lokal	Sida	Grön 2,83	Blå 3,61	Violett 4,31	Röd 4,56
Pekfinger-blomma	Höger	ua <input type="checkbox"/>	ua <input type="checkbox"/>	ua <input type="checkbox"/>	ua <input type="checkbox"/>
	Vänster	ua <input type="checkbox"/>	ua <input type="checkbox"/>	ua <input type="checkbox"/>	ua <input type="checkbox"/>
Lillfinger-blomma	Höger	ua <input type="checkbox"/>	ua <input type="checkbox"/>	ua <input type="checkbox"/>	ua <input type="checkbox"/>
	Vänster	ua <input type="checkbox"/>	ua <input type="checkbox"/>	ua <input type="checkbox"/>	ua <input type="checkbox"/>
Handrygg mellan metacarpale 2-3 mitt	Höger	ua <input type="checkbox"/>	ua <input type="checkbox"/>	ua <input type="checkbox"/>	ua <input type="checkbox"/>
	Vänster	ua <input type="checkbox"/>	ua <input type="checkbox"/>	ua <input type="checkbox"/>	ua <input type="checkbox"/>



ua

Senreflexer	Höger			Vänster		
	Hypo	Normal	Hyper	Hypo	Normal	Hyper
Radial						
Bicipital						
Tricipital						
Quadricipital						
Achilles						

Muskelstyrka – handgrepp

Jamar.....

Höger 1 2 3Medel =

Vänster 1 2 3 Medel=

**JAMAR**

Normer för greppstyrka hos vuxna

Ålder	Hand	MÄN					KVINNOR				
		Mean	SD	SE	Lågt	Högt	Mean	SD	SE	Lågt	Högt
20-24	höger	54,9	9,3	1,7	41,3	75,8	31,9	6,6	1,3	20,9	43,1
	vänster	47,4	9,9	1,8	32,2	68,0	27,7	5,9	1,2	15,0	39,9
25-29	höger	54,8	10,4	2,0	35,4	71,7	33,8	6,3	1,2	21,8	44,0
	vänster	50,1	7,3	2,0	34,9	63,1	28,8	5,5	1,1	21,8	44,0
30-34	höger	55,2	10,2	2,0	31,8	77,1	35,7	8,7	1,7	20,9	62,1
	vänster	50,1	9,8	1,9	29,0	65,8	30,8	8,0	1,6	16,3	52,2
35-39	höger	54,3	10,9	2,2	34,5	79,8	33,6	4,9	1,0	22,7	44,9
	vänster	51,2	9,8	1,9	33,1	71,2	30,1	5,3	1,0	22,2	41,3
40-44	höger	53,0	9,4	1,9	38,1	74,8	31,9	6,1	1,1	17,2	46,7
	vänster	51,2	8,5	1,7	33,1	71,2	28,3	6,3	1,1	15,9	42,6
45-49	höger	49,9	10,4	2,0	29,5	70,3	28,2	6,8	1,4	17,7	45,4
	vänster	45,7	10,3	2,0	26,3	72,6	25,4	5,8	1,1	16,8	37,6
50-54	höger	51,5	8,2	1,6	35,8	68,5	29,8	5,3	1,0	17,2	39,5
	vänster	46,2	7,7	1,5	31,8	64,9	26,0	4,9	1,0	15,9	34,5
55-59	höger	45,9	12,1	2,6	26,8	69,9	26,0	5,7	1,1	15,0	39,0
	vänster	37,7	10,6	2,3	19,5	58,1	21,5	5,4	1,1	14,1	34,5
60-64	höger	40,7	9,3	1,9	23,1	62,1	25,0	4,6	0,9	16,8	34,9
	vänster	34,8	9,2	1,9	12,2	52,6	20,7	4,6	0,9	13,2	29,9
65-69	höger	41,3	9,3	1,8	25,4	59,4	22,5	4,4	0,8	15,9	33,6
	vänster	34,8	9,0	1,7	19,5	53,1	18,6	3,7	0,7	13,2	28,6

Acknowledgement

This research is supported by the European Commission under the Framework 5 Quality of Life and Management of Living Resources programme - Project No. QLK4-2002-02650 (VIBRISKS)".