

Frågeformulär för axelbesvär – SRQ-S

Dahlgren G. et al. Reliabilitetstestning av den svenska versionen av Shoulder Rating Questionnaire – SRQ-S.
Nordisk Fysioterapi, 2002;6:134-143

Patient:

Personnummer:

Datum:

FRÅGEFORMULÄR FÖR AXELBESVÄR – SRQ-S

Vi ber dig besvara följande frågor gällande den axel som blivit undersökt eller behandlad, genom att **kryssa för ett alternativ, som passar bäst för dig**. Om en fråga inte passar in på dig kan du lämna den obesvarad.

- A. Vilken axel (axlar) har du sökt hjälp för?
1. Höger
2. Vänster
3. Båda
- B. Detta frågeformulär gäller för min...
1. Högra axel
2. Vänstra axel
- C. Var snäll ange om du är höger- eller vänsterhänt
1. Högerhänt
2. Vänsterhänt
1. Med tanke på **hur din axel påverkar dig**, markera med ett kryss på linjen nedan för **hur du mår**.
- Mycket dåligt |-----| Mycket bra
2. Hur skulle du beskriva smärtan i din axel i vila den senaste månaden?
a Mycket svår
b Svår
c Måttlig
d Svag
e Ingen
3. Hur har smärtan varit i din axel vid aktiviteter den senaste månaden?
a Mycket svår
b Svår
c Måttlig
d Svag
e Ingen
4. Hur ofta har smärtan i din axel gjort att du haft svårt att sova på natten den senaste månaden?
a Varje natt
b Flera nätter per vecka
c En natt per vecka
d Mindre än en natt per vecka
e Aldrig
5. Hur ofta har du haft svår smärta i din axel den senaste månaden?
a Varje dag
b Flera dagar per vecka
c En dag per vecka
d Mindre än en dag per vecka
e Aldrig
6. Med tanke på din axel, hur klarar du vardagssituationer så som på/avklädning, tvätta dig, köra bil, hushållsarbete, etc?
a Mycket starkt begränsad; obefintlig
b Starkt begränsad
c Måttligt begränsad
d Något begränsad
e Ingen begränsning
7. Ta på eller av en tröja.
a Kan inte
b Stora svårigheter
c Måttliga svårigheter
d Små svårigheter
e Ingen svårighet
8. Kamma eller borsta håret.
a Kan inte
b Stora svårigheter
c Måttliga svårigheter
d Små svårigheter
e Ingen svårighet
9. Nå upp till hyllor ovanför huvudet.
a Kan inte
b Stora svårigheter
c Måttliga svårigheter
d Små svårigheter
e Ingen svårighet
10. Klika eller tvätta ländryggen med handen.
a Kan inte
b Stora svårigheter
c Måttliga svårigheter
d Små svårigheter
e Ingen svårighet
11. Lyfta och bära en full matkasse.
a Kan inte
b Stora svårigheter
c Måttliga svårigheter
d Små svårigheter
e Ingen svårighet
12. Hur klarar du av fritids- och idrottsaktiviteter (t.ex. simning, skidåkning, trädgårdsarbete etc.) med tanke på din axel?
a Mycket starkt begränsad; obefintlig
b Starkt begränsad
c Måttligt begränsad
d Något begränsad
e Ingen begränsning
13. Hur stora svårigheter har du haft att kasta en boll (med överhandskast) eller slå en tennisserve på grund av din axel den senaste månaden?
a Kan inte
b Stora svårigheter
c Måttliga svårigheter
d Små svårigheter
e Ingen svårighet
14. Skriv ner en sport eller fritidsaktivitet som du brukar utöva och välj sedan de begränsningar, om någon, du har på grund av din axel.
Sport/fritidsaktivitet: _____
a Oförmögen
b Starkt begränsad
c Måttligt begränsad
d Något begränsad
e Ingen begränsning

Fråga 7 – 11: Hur stora svårigheter har du haft i följande aktiviteter på grund av din axel den senaste månaden?

Frågeformulär för axelbesvär – SRQ-S

Dahlgren G. et al. Reliabilitetstestning av den svenska versionen av Shoulder Rating Questionnaire – SRQ-S.
Nordisk Fysioterapi, 2002;6:134-143

Patient:

Personnummer:

Datum:

15. Vilken har varit din huvudsakliga sysselsättning den senaste månaden?
a Förvärsarbete (ange yrke) _____
b Hushållsarbete
c Studerande
d Arbetslös
e Pensionär
f Sjukskriven på grund av axeln – ange omfattning _____ %
g Sjukskriven på grund av andra orsaker – ange omfattning _____ %
h Förtidspensionär – ange omfattning _____ %

Om du svarat D, E, F, G eller H (100%) på ovanstående fråga:
hoppa över frågorna 16 – 19 och gå direkt till fråga 20.

16. Hur ofta kunde du inte arbeta på grund av din axel den senaste månaden?
a Varje dag
b Flera dagar per vecka
c En dag per vecka
d Mindre än en dag per vecka
e Aldrig
17. Hur ofta kunde du inte arbeta lika noggrant eller lika effektivt som du önskat på grund av din axel de dagar du arbetade den senaste månaden?
a Alla dagar
b Flera dagar per vecka
c En dag per vecka
d Mindre än en dag per vecka
e Aldrig

18. Hur många gånger har du på grund av din axel varit tvungen att ändra sättet på vilket du utför dina vanliga arbetsuppgifter de dagar du arbetade den senaste månaden?
a Alla dagar
b Flera dagar per vecka
c En dag per vecka
d Mindre än en dag per vecka
e Aldrig
19. Hur ofta behövde du sluta arbeta tidigare på grund av din axel de dagar du arbetade den senaste månaden?
a Alla dagar
b Flera dagar per vecka
c En dag per vecka
d Mindre än en dag per vecka
e Aldrig
20. Hur nöjd har du varit med din axel den senaste månaden?
a Inte alls nöjd
b Någorlunda nöjd
c Nöjd
d Mycket nöjd
e Utomordentligt nöjd
21. Prioritera de två områden där du skulle vilja bli bättre. Sätt en 1:a för det viktigaste och en 2:a för det näst viktigaste.
Smärta _____
Vardagliga aktiviteter _____
Sport och fritidsaktiviteter _____
Arbete _____

Slut på frågeformuläret.

Patient:

Personnummer:

Datum:

Manual för frågeformulär för axelbesvär - SRQ-S

SRQ-S beskriver patientens självupplevda symptom och funktion i skuldran. Det kan användas för kartläggning av skulderbesvär och utvärdering av behandling. SRQ-S är reliabilitetstestad på patienter med besvär från skuldran mellan 20 – 62 år på en ortopedmottagning, liksom den amerikanska originalversionen som är validerad och reliabilitetstestad. Patienten kan besvara frågeformuläret på en mottagning, per telefon eller per brev i hemmet. Endast frågeformuläret och en penna behövs, och det tar 5 – 10 minuter att besvara frågorna. För den som inte kan läsa själv, går det bra att någon utomstående läser SRQ-S och markerar de svar patienten anger. Patienten måste förstå svenska och kunna koncentrera sig den tid det tar att fylla i det. Poängsättningen görs utifrån de individuella frågorna, domänerna och totalpoäng. I domänen "helhetsbedömning" beräknas poängen genom att multiplicera antalet centimeter med koefficienten 1,5 (exempelvis 5 cm x 1,5=7,5 poäng). För fråga 2 – 19 (ej fråga 15) ges poäng enligt följande: A = 1 poäng, B = 2 poäng, C = 3 poäng, D = 4 poäng, E = 5 poäng. Domänerna är viktade mot varandra. Smärta betraktas som den viktigaste domänen och har den högsta möjliga poängen, följd av dagliga aktiviteter, fritids- och idrottsaktiviteter och helhetsbedömning, samt arbete. Medelvärde av *de besvarade frågorna* beräknas, och multipliceras med två. Därefter multipliceras medelvärdet med en koefficient för den aktuella domänen (tabell). Exempel; Om patienten besvarat alla frågorna i domänen smärta med "C", blir medelpoängen av detta 3, vilket ger $3 \times 2 \times 4 = 24$ poäng. Totalpoängen är summan av de beräknade domänerna. Det går bra att hoppa över de frågor som inte känns relevanta för patienten, utan att påverka poängberäkningen. Fråga 20 och 21 ingår inte i den totala bedömningen utan redovisas separat. Fråga 21 kan användas för att visa på förändringar i en för patienten viktig domän, eller för att individualisera viktningen i de ingående domänerna.

Tabell. Översikt av viktningkoefficient för respektive domän, samt lägsta och högsta poäng.

| Fråga | Domän | Koefficient | Min.poäng | Maxpoäng |
|-------------------|---------------------------------|-------------|-----------|------------|
| 1 | Helhetsbedömning | 1,5 | 0 | 15 |
| 2-5 | Smärta | 4 | 8 | 40 |
| 6-11 | Dagliga aktiviteter | 2 | 4 | 20 |
| 12-14 | Fritids- och idrottsaktiviteter | 1,5 | 3 | 15 |
| 16-19 | Arbete | 1 | 2 | 10 |
| Totalpoäng | | - | 17 | 100 |

För att underlätta poängberäkningen så finns en "lathund" med automatisk poängberäkning som excel-fil. Den kan fås gratis via Gunilla Dahlgren.

Gunilla Dahlgren
Leg. Sg, M.Sc.
AB Previa
Storgatan 115
903 33 Umeå
Tel: 090 – 71 88 00
090 – 71 88 28
Fax: 090 – 71 88 02
gunilla.dahlgren@previa.se

Frågeformulär för axelbesvär – SRQ-S

*Dahlgren G. et.al. Reliabilitetstestning av den svenska versionen av Shoulder Rating Questionnaire – SRQ-S.
Nordisk Fysioterapi, 2002;6:134-143*

Patient:

Personnummer:

Datum:
